

## **Мастер-класс для родителей «Изготовление тренажера для дыхательной гимнастики»**

**Цель:** обучение изготовлению и применению тренажеров для дыхательной гимнастики.

### **Задачи:**

- рассказать о необходимости регулярного проведения дыхательной гимнастики детей;
- учить изготавливать тренажеры для дыхательной гимнастики;
- создавать благоприятную атмосферу для родителей и детей, посредством увлечения общим делом.

**Оборудование и материалы:** синтетические нитки разного цвета, киндер-сюрприз, цветные карандаши, скотч, глазки, клей.

### **Ход мастер-класса:**

#### **1. Вводная часть**

- Уважаемые родители, я предлагаю Вам сегодня узнать, как можно изготовить простой, но в то же время интересный тренажер для дыхательной гимнастики. Но сначала несколько слов о том, почему так важно заниматься дыхательной гимнастикой с детьми.

Развитие дыхания- является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Упражнения на дыхание широко используются как в работе по развитию речи (в работе над темпом, громкостью, интонационной выразительностью и плавностью речи), так и в оздоровительной работе.

#### **Они способствуют:**

- насыщению каждой клеточки организма кислорода;
- повышению общего жизненного тонуса;
- сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы (бронхитов, синуситов, ларингитов и т.д.)
- стимулирует работу сердца, головного мозга, нервной системы.

Существует много интересных упражнений для развития дыхания детей дошкольного возраста, которые обязательно включаются в различные виды деятельности: во время проведения НОД, утреннюю гимнастику, гимнастику

пробуждения и как самостоятельные игры-упражнения с различными атрибутами, игрушками-тренажерами.

Цель упражнений с тренажером- укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

## **2. Основная часть**

- Ну, а сейчас я покажу вам как быстро и несложно можно изготовить интересный тренажер для дыхательной гимнастики «Султанчики».
- нарезаем нитки длиной 20 см, собираем и скручиваем пушистый пучок
- в киндер сюрпризе делаем 2 отверстия (внизу и вверху)
- вставляем пучок из ниток в отверстие сверху, закрепляем внутри яйца и закрываем его
- в нижнее отверстие вставляем цветной карандаш
- на киндер наклеиваем глазки, ротик и нос
- Наш тренажер готов! Сейчас мы его испробуем, нам необходимо сделать глубокий вдох через нос и подуть на султанчик.
- Однако помните, что дыхательные упражнения быстро утомляют детей, могут вызвать головокружение, поэтому они должны быть ограничены по времени.

## **3. Заключительная часть**

- Спасибо большое за то, что приняли участие в мастер-классе. Надеюсь, полученная информация пригодится вам.



